



نام خانوادگی: مهري	نام: زهرا
وضعیت تأهل: متأهل، دارای یک فرزند	

موبایل: ۰۹۱۷۸۴۱۳۷۸۴
آدرس: شیراز، میدان نمازی، خیابان ملاصدرا، خیابان خلیلی، مجتمع مسکونی نمازی، خوابگاه خلیلی، طبقه سوم، واحد ۳۰۱، منزل علی شهادتی
پست الکترونیک: zahra.mehri@yums.ac.ir zahra.mehri.g@gmail.com
تاریخ به روزرسانی: ۱۴۰۰/۰۵/۱۲

ردیف	مقطع	رشته / گرایش	معدل	دانشگاه	سال
۱	کارشناسی (پیوسته)	پرستاری	۱۷/۴۳	علوم پزشکی یاسوج	۱۳۸۶/۱۱/۱۳ الی ۱۳۹۰/۱۰/۱۴
۲	کارشناسی ارشد	پرستاری داخلی و جراحی	۱۸/۷۷	علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۴/۱۰/۲۳ الی ۱۳۹۱/۷/۱
۳	دکتری تخصصی	پرستاری	۱۸/۹۵	علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۸/۷/۱ تاکنون

ردیف	عنوان	دستگاه	سال
۱	سر دبیر نشریه دانشجویی همدم	دفتر نهاد رهبری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۸۶-۱۳۹۰
۲	عضو معاونت دانشجویی فرهنگی	دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۸۶-۱۳۹۰
۳	عضو دفتر نهاد رهبری	دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۸۶-۱۳۹۴
۴	عضو بسیج دانشجویی	دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۸۷-۱۳۹۱
۵	عضو کمیته اجرایی اولین همایش کشوری عفاف و حجاب	دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۸۹
۶	عضو کمیته اجرایی سومین همایش کشوری تحقیقات کیفی در علوم سلامت	دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۴
۷	کارشناس پژوهش تحصیلات تکمیلی (طرح نیروی انسانی)	دانشکده پرستاری و مامایی یاسوج	۱۳۹۵-۱۳۹۷
۸	عضو شورای پژوهشی	دانشکده پرستاری و مامایی یاسوج	۱۳۹۷
۹	عضو کمیته ارزیابی درونی	دانشکده پرستاری و مامایی یاسوج	۱۳۹۷
۱۰	مشاور تحصیلی پرستاری	-	۱۳۹۹ تاکنون
۱۱	تهیه محتوای مجازی و همکاری در چت آنلاین برنامه University Open Day	واحد استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۴۰۰
۱۲	رابط دانشجویان دکتری مرکز تحقیقات مراقبت های روان جامعه نگر	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۴۰۰ تاکنون

الف: پایان نامه

مقطع	عنوان	نمره	استاد راهنما	اساتید مشاور
کارشناسی ارشد	تأثیر به کارگیری الگوی خودمراقبتی اورم بر خستگی، عملکرد حرکتی و تعادل بدنی بیماران مولتیپل اسکلروز	۱۹/۹۲	دکتر اردشیر افراسیابی فر	سید جواد سادات، دکتر حمیدرضا غفاریان شیرازی
دکتری تخصصی	طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه ارتقاء صلاحیت حرفه ای پرستاران تازه کار: یک مطالعه ترکیبی	در حال اجرا	دکتر لادن زرشناس	دکتر مهناز رخشان، دکتر زهرا خادمیان، دکتر مانوش مهرابی

ب: طرح های تحقیقاتی

ردیف	عنوان	کد طرح	نوع فعالیت	سازمان مجری	تاریخ شروع	تاریخ تصویب	تاریخ پایان
۱	تأثیر مصرف موضعی روغن بادام شیرین بر خارش اورمیک و کیفیت زندگی مرتبط با خارش بیماران همودیالیزی	پ/۲۳/۲/۱۳۴۵	مجری	مرکز تحقیقات گیاهان دارویی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۱/۱۲/۱	۱۳۹۲/۱۰/۲۴	۱۳۹۳/۸/۱
۲	تأثیر به کارگیری الگوی خودمراقبتی اورم بر خستگی، عملکرد حرکتی و تعادل بدنی بیماران مولتیپل اسکلروز	پ/۲۳/۲/۹۰۴	مجری	معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۲/۱۲/۱	۱۳۹۳/۵/۲۱	۱۳۹۴/۸/۱
۳	بررسی ویژگی های روانسنجی نسخه فارسی ابزار ارزیابی کیفیت زندگی بزرگسالان بقایافته از سرطان	۱۹۵۶۷	همکار اصلی	معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز	-	-	در حال اجرا
۴	بررسی همبستگی رفتار خودمراقبتی با دانش بیماری و امید در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی مراجعه کننده به درمانگاه امام رضا (ع) شیراز در سال ۱۳۹۹	۲۱۲۰۶	همکار اصلی	معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز	-	-	در حال اجرا
۵	ارزیابی وضعیت نوآوری سازمانی دانشکده های دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۲۱۹۸۳	همکار اصلی	معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز	-	۱۳۹۹/۱۰/۳۰	در حال اجرا
۶	طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه ارتقاء صلاحیت حرفه ای پرستاران تازه کار: یک مطالعه ترکیبی	۲۳۳۹۶	همکار اصلی	معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز	-	-	در حال اجرا

سال نشر	مجله / همایش	توضیحات			نویسندگان	مقاله	ردیف
		پوستر	علمی پژوهشی	ISI			
2016: 18(8)	Iranian Red Crescent Medical Journal			✓	Ardashir Afrasiabifar, Zahra Mehri, Saied Javad Sadat, Hamid Reza Ghaffarian Shirazi	The effect of Orem's self-care model on fatigue in patients with multiple sclerosis: A single blind randomized clinical trial study	۱
2016: 19(2)	Iranian Red Crescent Medical Journal			✓	Ardashir Afrasiabifar, Zahra Mehri, Nazafarin Hosseini	Efficacy of topical application of sweet almond oil on reducing uremic pruritus in hemodialysis patients: A randomized clinical trial study	۲
2018: 7(2)	Jundishapur Journal of Chronic Disease Care		✓		Zahra Mehri, Ardashir Afrasiabifar, Nazafarin Hosseini	Improved Itchy Quality of Life Following Topical Application of Sweet Almond Oil in Patients with Uremic Pruritus: A Randomized Controlled Trial	۳
2020: 33(1)	Nursing Science Quarterly			✓	Ardashir Afrasiabifar, Zahra Mehri, Hamid Reza Ghaffarian Shirazi	Orem's Self-Care Model with Multiple Sclerosis Patients' Balance and Motor Function	۴
۱۳۹۳/۲/۱۵	اولین همایش کشوری علم دینی، دین علمی	✓			زهرا مهري، علي شهادتي	حرفه پرستاری از دیدگاه مقام معظم رهبری	۵
۱۳۹۳/۲/۱۵	اولین همایش کشوری علم دینی، دین علمی	✓			علي شهادتي، زهرا مهري	فرهنگ و رفتار اجتماعی از دیدگاه علم و دین	۶
۱۳۹۳/۲/۱۵	اولین همایش کشوری علم دینی، دین علمی	✓			رضا کلانتر، زهرا مهري، علي شهادتي	رابطه علم و دین با تکیه بر دیدگاه شهید مطهری	۷
۱۳۹۳/۲/۱۵	اولین همایش کشوری علم دینی، دین علمی	✓			امید گشتاسب، علي شهادتي، زهرا مهري	بررسی رابطه بین دین‌داری و سلامت روان دانشجویان	۸
۱۳۹۳/۲/۱۵	اولین همایش کشوری علم دینی، دین علمی	✓			پروین حسن‌پوری، زهرا مهري	دین، علم و روابط متقابل آن‌ها در کلام امام خمینی (ره)	۹

د: دوره‌های آموزشی

ردیف	عنوان دوره	برگزار کننده	سال
۱	اردوی عملی بسیج دانشجویی	مرکز آموزش بسیج (میدان تیر)	۱۳۸۸
۲	دوره آموزش مقدماتی مرحله دوم بسیج دانشجویی	ناحیه بسیج دانشجویی استان کهگیلویه و بویراحمد	۱۳۸۸
۳	دوره آموزش مقدماتی مرحله اول بسیج دانشجویی	حوزه شهید چمران دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۸۸
۴	کارگاه پژوهش در مطالعات کیفی	کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۸۸
۵	دومین همایش کشوری عفاف و حجاب	معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۸۹
۶	اولین همایش کشوری علم دینی، دین علمی: گفتمان تعاملی رهبری، دانشگاه و حوزه	دفتر نهاد رهبری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۳
۷	دوره معرفت‌افزایی (اصول تعلیم و تربیت اسلامی) (اولین همایش کشوری علم دینی، دین علمی: گفتمان تعاملی رهبری، دانشگاه و حوزه)	دفتر نهاد رهبری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۳
۸	چگونه یک نماز خوب بخوانیم	معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۶
۹	هم‌اندیشی اساتید (تعامل، تعاون و ایثار در نظام سلامت)	دفتر نهاد رهبری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۶
۱۰	کارگاه اعتیاد به مواد صنعتی و درمان آن	معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۷
۱۱	کارگاه همگام با دانشجو	معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۷
۱۲	کارگاه کار با نرم افزار Mendeley	دانشکده پرستاری و مامایی شیراز	۱۳۹۸
۱۳	کارگاه مدیریت استرس	دانشکده پرستاری و مامایی شیراز	۱۳۹۸
۱۴	کارگاه تجهیزات حفاظت فردی (PPE)	دانشکده پرستاری و مامایی شیراز	۱۳۹۸
۱۵	وبینار مشاوره در سلامت جنسی	دانشکده پرستاری و مامایی شیراز	۱۳۹۹
۱۶	کارگاه روش تحقیق ترکیبی	انجمن علمی مدیریت آموزشی دانشگاه شیراز	۱۳۹۹
۱۷	کارگاه روش تحقیق	مرکز مشاوره تحقیقات و کامپیوتر دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۹
۱۸	کارگاه اخلاق در انتشار آثار پژوهشی	مرکز مشاوره تحقیقات و کامپیوتر دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۹
۱۹	کارگاه نگارش مقاله اصیل علمی (Original Article)	مرکز مشاوره تحقیقات و کامپیوتر دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۹
۲۰	کارگاه نگارش علمی به زبان انگلیسی (Academic Writing)	مرکز مشاوره تحقیقات و کامپیوتر دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۹
۲۱	کارگاه آشنایی با ارسال مقالات به ژورنال های علمی	مرکز مشاوره تحقیقات و کامپیوتر دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۹
۲۲	کارگاه مطالعات تلفیقی	معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی لرستان	۱۳۹۹
۲۳	کارگاه مقدمات روش تحقیق کیفی و تحلیل محتوای کیفی	معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی لرستان	۱۳۹۹
۲۴	کارگاه استانداردسازی، ذخیره سازی و اشتراک داده های پژوهشی با پلت فرم Mendeley data	مدیریت اطلاع رسانی پزشکی و منابع علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۹
۲۵	کارگاه کار با نرم افزار MAXQDA	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۳۹۹
۲۶	کارگاه اخلاق در آموزش	گروه اخلاق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۹
۲۷	کارگاه اخلاق حرفه مندان در پژوهش	گروه اخلاق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۹
۲۸	کارگاه Professionalism Research Ethics	گروه اخلاق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۹
۲۹	کوریکولوم پنهان	گروه اخلاق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۹
۳۰	بیست و هفتمین دوره کشوری فلوشیپ یادگیری الکترونیکی (به صورت ترکیبی)	دانشکده مجازی دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۹

ه: سخنرانی در کارگاه

ردیف	نام کارگاه	عنوان سخنرانی	گروه هدف	محل برگزاری	سال
۱	آموزش روش تحقیق در علوم سلامت	بررسی متون، اهداف، سوالات، فرضیات و متغیرهای پژوهش	دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۳

ردیف	دانشگاه	رشته	درس	نوع	تعداد واحد	مقطع	سال
۱	علوم پزشکی یاسوج	پرستاری	کارآموزی و کارآموزی در عرصه پرستاری داخلی و جراحی ۱	عملی	۲	کارشناسی	۱۳۹۳
۲	علوم پزشکی یاسوج	مامایی	کارآموزی اصول و فنون مامایی	عملی	۱	کارشناسی	۱۳۹۳
۳	علوم پزشکی یاسوج	پرستاری	کارآموزی در عرصه پرستاری بحران، فوریت‌ها و حوادث غیرمترقبه	عملی	۳/۳۳	کارشناسی	۱۳۹۵-۱۳۹۶
۴	علوم پزشکی یاسوج	پرستاری	کارآموزی در عرصه پرستاری بحران، فوریت‌ها و حوادث غیرمترقبه	عملی	۳/۳۳	کارشناسی	۱۳۹۵-۱۳۹۶
۵	علوم پزشکی یاسوج	پرستاری	کارآموزی در عرصه پرستاری بحران، فوریت‌ها و حوادث غیرمترقبه	عملی	۳/۳۳	کارشناسی	۱۳۹۵-۱۳۹۶
۶	علوم پزشکی یاسوج	پرستاری	کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان ۱	عملی	۳/۳۳	کارشناسی	۱۳۹۶
۷	علوم پزشکی یاسوج	پرستاری	کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان ۳	عملی	۲/۹۴	کارشناسی	۱۳۹۶
۸	علوم پزشکی یاسوج	پرستاری	کارآموزی فارماکولوژی بالینی	عملی	۱/۹۶	کارشناسی	۱۳۹۶
۹	علوم پزشکی یاسوج	پرستاری	کارآموزی اصول و مهارت‌های پرستاری	عملی	۳/۳۳	کارشناسی	۱۳۹۶-۱۳۹۷
۱۰	علوم پزشکی یاسوج	پرستاری	کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان ۲	عملی	۳/۳۳	کارشناسی	۱۳۹۶-۱۳۹۷
۱۱	علوم پزشکی یاسوج	پرستاری	کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	عملی	۳/۳۳	کارشناسی	۱۳۹۷
۱۲	علوم پزشکی یاسوج	پرستاری	کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	عملی	۲/۵۵	کارشناسی	۱۳۹۷
۱۳	علوم پزشکی شیراز	پرستاری	کارآموزی فارماکولوژی بالینی	مجازی	۳/۳۳	کارشناسی	۱۳۹۹
۱۴	علوم پزشکی شیراز	پرستاری	کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان ۱	عملی	۳/۳۳	کارشناسی	۱۴۰۰

-۶- مهارت‌های نرم‌افزاری و زبان انگلیسی

ردیف	مهارت	سازمان
۱	مهارت جامع هفت‌گانه کامپیوتری ICDL	معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی ریاست جمهوری
۲	زبان انگلیسی	-

ردیف	عنوان	سازمان	سال
۱	فعال فرهنگی دانشگاه	ریاست دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۸۸
۲	فعال فرهنگی هیئت محبان اهل بیت	دبیر هیئت محبان اهل بیت دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۸۸
۳	فعال فرهنگی هیئت محبان اهل بیت	معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۸۹
۴	فعال فرهنگی انجمن اسلامی مستقل	دبیر انجمن اسلامی مستقل دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۸۹
۵	فعال فرهنگی دفتر نهاد رهبری	ریاست دفتر نهاد رهبری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۸۹-۱۳۹۲
۶	رتبه دوم دوره کارشناسی	دانشکده پرستاری علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۰
۷	دانشجوی استعداد درخشان دوره کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۰
۸	ازدواج آسان	ریاست دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۱
۹	همسر نخبه حوزوی	ریاست مرکز خدمات حوزه‌های علمیه	۱۳۹۲
۱۰	همسر نخبه حوزوی	ریاست مرکز خدمات حوزه‌های علمیه	۱۳۹۳
۱۱	دانشجوی نمونه استان کهگیلویه و بویراحمد	ریاست دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۳
۱۲	رتبه اول دوره کارشناسی ارشد	دانشکده پرستاری علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۴
۱۳	دانشجوی استعداد درخشان دوره کارشناسی ارشد	دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۴
۱۴	همسر نخبه حوزوی	ریاست مرکز خدمات حوزه‌های علمیه	۱۳۹۴
۱۵	همسر نخبه حوزوی	ریاست مرکز خدمات حوزه‌های علمیه	۱۳۹۵
۱۶	مدرس نمونه دانشکده پرستاری یاسوج	معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	۱۳۹۷
۱۷	رتبه یک کشوری آزمون دکتری تخصصی پرستاری ۱۳۹۸	مرکز سنجش آموزش پزشکی کشور	۱۳۹۸
۱۸	دانشجوی استعداد درخشان دوره دکتری تخصصی	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۸
۱۹	رتبه دوم دوره دکتری تخصصی	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۴۰۰